



Cette année s'annonce forte en émotions avec les courses organisées par VDA Trailers

Arrancaslimba, Winter Vertical Courmayeur, Gran Trail Courmayeur, TOR X e Arrancabirra

L'année s'ouvre avec de grandes nouveautés, de nombreux projets et collaborations. 2020 version VDA Trailers sera une année riche en émotions, qui permettra de vivre une véritable expérience, extraordinaire et extrême.

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour Arrancaslimba, Winter Vertical Courmayeur et Gran Trail Courmayeur

Le premier défi est tout proche : le 8 février 2020, nous repartirons, sourire aux lèvres et skis aux pieds, grâce à l'**Arrancaslimba**, un course amusante à courir en binôme avec des peaux de phoque (également avec des splitboards et des skis de télémark), des crampons ou des raquettes, sur un parcours de 6 km où des points de ravitaillement proposeront de la bière le long des pistes de ski de fond de Flassin à Saint-Oyen.

Un peu plus d'un mois plus tard, le 7 mars 2020 sera le jour de la première grande nouveauté de cette saison : le Courmayeur Winter Eco Trail - by Night se métamorphose et devient **Winter Vertical Courmayeur**. Une course uniquement d'ascension, déclinée en deux distances, à courir toujours au clair de lune et avec les lampes frontales : la première, 3 km avec 500 mètres de dénivelé, partira de Dolonne pour arriver à Plan Chécrouit, tandis que la seconde, 5 km avec 1 000 mètres de dénivelé, toujours au départ de Dolonne, arrivera au col Chécrouit.

En juillet, nous monterons d'un cran en intensité et en kilomètres avec le Gran Trail Courmayeur, une course qui acquiert une renommée mondiale, un niveau technique très élevé et qui serpente le long des plus célèbres sentiers des Alpes italiennes saluant Sa Majesté le Mont Blanc. Le **Gran Trail Courmayeur** confirme l'existence de compétitions techniques d'ampleur internationale dans la Vallée d'Aoste qui prépare 2021, année où Courmayeur et les municipalités du Val digne seront Communauté sportive européenne. L'événement s'impose comme course internationale de style alpin incarnant et partageant la philosophie de Best of the Alps (dont Courmayeur est l'une des douze destinations depuis octobre) qui est basée sur la forte valorisation de la tradition et la volonté d'atteindre l'excellence, dans une dimension liée au territoire mais aussi ouverte sur le monde.

De grandes nouveautés sont annoncées pour la plus longue distance du GTC : **on passe de 105 km avec 6 600 m de D + à 100 km avec 7 900 m de D +**, avec un changement de parcours qui fixera la base de vie non plus au Courmayeur Mountain Sport Center de Dolonne mais, avec un détour, au **Pavillon du Mont Fréty, station intermédiaire du SkyWay**. Le départ change également : il **aura lieu à minuit dans la nuit du vendredi 10** au samedi 11 juillet et la course devra être bouclée en 33 heures maximum. Le matin du 11 juillet, les deux courses les plus courtes prendront le départ : celle de 30 km avec 2 000 m de D + et celle de 55 km avec 3 800 m D +. Enfin, le 12 juillet le GTC sera bouclé. Autre grande nouveauté : **le GTC100 devient une course de qualification pour le TOR X**, avec la possibilité pour 100 finishers de s'inscrire au Tor des Géants® 2021.

Les quatre courses TOR X sont confirmées

Après la frénésie du dixième anniversaire, les quatre courses qui ont caractérisé le TOR X en 2019 sont également confirmées pour 2020. Le Tor des Glaciers s'élancera vendredi 11 septembre : ce parcours d'endurance extrême comprend 450 km et 32 000 mètres de dénivelé positif sur les Alte Vie 3 et 4. **Deux grandes nouveautés le nombre de participants double, passant désormais de 100 à 200 inscrits**. Les modalités d'inscription évoluent également: elle s'effectuera après tirage au sort si les préinscriptions dépassent les 200 demandes.

Évidemment, il y aura le « classique » Tor des Géants® qui s'élancera le dimanche 13, proposant l'itinéraire habituel de 330 km et 24 000 mètres de dénivelé positif. Mardi 15 septembre à Gressoney-St-Jean, ce sera au tour du TOR 130 - Tot Dret, le trail de 130 km et 12 000 mètres de dénivelé positif (**200 places seront réservées aux finishers de la course pour le Tor des Géants® 2021**). La dernière course, le TOR 30 - Passage au Malatrà s'élancera le samedi 19 septembre de St-Rhémy-en-Bosses pour arriver à Courmayeur après un parcours de 30 km avec 3 000 mètres de dénivelé positif. Tous les prix des différentes courses seront décernés le dimanche 20 septembre.

Pour le **Tor des Glaciers et le Tor des Géants®**, les **pré-inscriptions seront ouvertes du 1er au 14 février**, tandis que les inscriptions s'ouvriront **le 1er mars pour le TOR 130 - Tot Dret** (fermeture le 30 juin, ou jusqu'à épuisement des 500 places disponibles) **et le TOR30 - Passage au Malatrà** (fermeture le 31 août, ou jusqu'à épuisement des 500 places disponibles). Les inscriptions aux courses VDA Trailers s'effectueront comme d'habitude sur le portail www.100x100trail.com

TOR X : une eXpérience eXtrême et eXtraordinaire

Parler de **TOR X** uniquement comme une série de courses de trail est réducteur et ne donne pas une idée de ce que vivent vraiment les personnes qui courent, aident, encouragent, organisent, participent de quelque manière que ce soit, au cours de ces dix jours. Bien sûr, le côté sportif est sans pareil : le Tor des Glaciers et le Tor des Géants® sont deux courses de trail d'endurance extrême qui nécessitent une préparation physique et mentale considérable. Il en va de même pour le TOR130 - Tot Dret et le TOR30 - Passage au Malatrà qui, bien que plus courtes, sont des courses techniques aux parcours exigeants et majestueux. **Ces courses permettent cependant de**

vivre des émotions extraordinaires : c'est peut-être le contact avec la nature sauvage, le sentiment d'une communauté - celle de la Vallée d'Aoste - qui s'ouvre au monde et qui réunit chaque année plus de 70 nations sous le même ciel, ou l'ambiance festive, quoi qu'il en soit, dès que la course se termine, on ressent un grand vide et on ne peut s'empêcher de souffrir du « mal de TOR ». **Un événement international, une expérience unique.**

C'est la raison pour laquelle, **la marque TOR est devenue TOR X**, où convergent les quatre TOR et tout ce qui les entoure - dit **Alessandra Nicoletti** - : **X de eXtrême** , car il s'agit de courses extrêmes; **X de eXpérience**, parce que vivre ces courses est toujours une expérience incroyable ; **X de eXtraordinaire** parce que les émotions vécues sont extraordinaires.

Sport et durabilité: le défi de VDA Trailers

Toutes les courses **VDA Trailers** représentent des événements qui vont au-delà du sport et de la compétition. Il s'agit d'événements où chacun se lance un défi et auxquels il faut arriver préparé athlétiquement, en stimulant et en favorisant la forme et le bien-être physique et psychique. Tous ceux qui y participent entretiennent une relation directe et privilégiée avec la montagne, la respectent, adoptent sa culture et l'affrontent en toute sécurité.

VDA Trailers a toujours été **attentif à l'environnement** en organisant ses courses, veillant à les rendre écologiquement durables : une grande attention est portée au tri sélectif et à la réduction des déchets, comme en témoigne le projet **EcoloTor**, un projet organisé avec la **Coopérative ERICA** et qui entre désormais dans sa quatrième année, ou l'utilisation de voitures électriques : ces activités sont également soutenues par la vente de dossards environnementaux (10 pour le Tor des Géants® en vente du 20 mars au 30 juin sur www.100x00trail.com).

L'an dernier, à l'occasion du 10e anniversaire du TOR, VDA Trailers a conçu et signé la « **Charte des événements sportifs durables** », dite « **Charte de Courmayeur** », un document qui découle de la nécessité d'affirmer l'importance de la **sauvegarde de l'environnement et de la nécessité d'adopter des objectifs écologiques et durables pour les événements** temporaires plaçant les gens en contact direct avec des éléments naturels tels que les événements sportifs, en particulier ceux de plein air. La Charte énonce une série de principes qui encouragent une **culture sportive basée sur la durabilité et la circularité dans l'utilisation des ressources naturelles**, à prendre en compte lors de la programmation, la planification et la gestion d'événements sportifs.

PROGRAMME 2020

[Arrancaslimba](#)

8 février 2020 - Flassin - 6 km

Inscription ouverte sur 100% Trail.

[Winter Vertical Courmayeur](#)

7 mars 2020 - Courmayeur - 18h00.

Départ de Dolonne

WV1000 - 5 km (arrivée Col Chécrouit)

WV500 - 3 km (arrivée Plan Chécrouit)

Inscription ouverte sur 100% Trail.

[Gran Trail Courmayeur](#)

10 - 12 juillet 2020

GTC30 - GTC55 - GTC100 (nouveau de la 100, passage par le Skyway Monte Bianco, départ à minuit le vendredi).

Inscription ouverte sur 100% Trail.

TOR X

11 - 20 septembre 2020

Remise des prix le 20 septembre pour tous.

[TOR450 - Tor des Glaciers](#)

11 - 19 septembre 2020

Pré-inscriptions du 1er au 14 février.

200 participants, tirage au sort comme pour le TOR, pas de wild card.

[TOR330 - Tor des Géants®](#)

13 - 19 septembre 2020

Pré-inscriptions du 1er au 14 février.

[TOR130 - Tot Dret](#)

15 - 17 septembre 2020

Inscription du 1er mars au 30 juin, ou jusqu'à épuisement des 500 places disponibles.

[TOR30 - Passage au Malatrà](#)

19 septembre 2020

Inscription du 1er mars au 31 août, sous réserve de disponibilité des 500 places disponibles.

DOSSARDS SOLIDAIRES et ENVIRONNEMENTAUX

TOR330 - Tor des Géants®

20 solidaires + 10 environnementaux

TOR130 - Tot Dret

20 solidaires

en vente sur 100% Trail du 20 mars au 30 juin, ou jusqu'à épuisement des dossards disponibles.

Arrancabirra®

10 octobre 2020 - Tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (Trappa, Bertone, Tête de la Tronche, Ermitage)

Inscription à partir du 1er juin sur 100% Trail.