



TOR DES GEANTS 2016
11/18 septembre 2016

Un défi extraordinaire au cœur des quatre géants des Alpes !
Un des plus hauts sommets du monde de l'ENDURANCE-TRAIL

330 km et 24 000mètres de dénivelé
le long des routes élevées de la Vallée d'Aoste

OLIVIERO BOSATELLI, L'HOMME AVANT L'ATHLÈTE

Oliviero Bosatelli et Nadia Bazzana, un couple parfait. Dans la vie, dans les sports et en particulier dans l'endurance trail. Etant donné que Nadia a assisté minutieusement Oliviero dans toutes les bases vie réparties le long des 330 kilomètres du Tor des Géants®. Très timide, Nadia parle peu. Seules des petites larmes d'émotion dans les coulisses laissent passer son émotion, tandis que Oliviero à l'arrivée, profite des applaudissements et de l'affection de ses amis qui se sont précipités en masse de la Lombardie et, bien sûr, de toute la Vallée d'Aoste. "Nadia?", dit Oliviero dont l'effort n'a certainement pas effacé la verve: «J'ai juste réussi à lui faire faire quelques photos pour l'album de mariage."

Oliviero "Bosa" Bosatelli, renommé pour l'occasion Popeye, a 47 ans, est né à Gandino, parmi les collines de Bergame, et est pompier. Avant de gagner le Tor des Géants® il avait déclaré avec un brio impressionnant qu'il n'avait jamais couru «plus» de 180 kilomètres d'affilée!

Avec quel esprit, est-tu venu au Tor?

Avec l'esprit d'essayer de me mettre à l'épreuve sur une distance jamais affronté auparavant et bien sur profiter des montagnes de la Val d'Aoste. Mon aspiration était de terminer parmi les dix premiers, même si cette aspiration avait été un peu étouffé par le noms des autres trailers vraiment qualifiés. Il y avait ici beaucoup de personnes vraiment qualifiées des quelles j'espérais apprendre quelque chose "

De Cogne en avant, après 106 kilomètres, tu n'a plus vu personne. Tous derrière toi jusqu'à la fin.

"Oui, mais je ne pense pas avoir de mérites sur ce point. J'ai juste essayé de garder mon rythme. J'ai toujours surveillé le rythme cardiaque et régulé le rythme de course pour ne pas trop me fatiguer".

Comment t'est tu préparé pour une course aussi longue?

"Pour être honnête, j'ai téléchargé quelques données sur les longues distances grâce à Internet. Puis j'ai écouté les conseils d'un ami ultra marathonien. Bien sûr, une base physique sur laquelle travailler je l'avais déjà, je m'entraîne dans les montagnes près de la maison et certainement mon travail ne me permet pas d'avoir un mode de vie sédentaire. En fait, grâce au travail je m'entraîne."

Et d'un point de vue alimentaire?

"Aucun intégrateur alimentaire ou barrettes énergétiques pour ces courses sur de longues distances. Je préfère manger des aliments qui n'altèrent pas mon métabolisme. Ainsi, j'ai décidé de manger comme à la maison: pâtes, riz, fromages, fruits et une petite bière de temps en temps. Au matin, j'ai même bu du lait. Ça ne m'a pas fait de mal même si beaucoup de trailers l'évitent.

Une question plus classique: beaux moments / mauvais moments!

Je pense que tout à été beau: les paysages, le rapport avec les personnes, les supporters, les autres concurrents, les personnes de la Vallée. Puis, les nuits pleines d'étoiles car en Valle d'Aosta il y a encore de magnifiques zones sans aucun genre de pollution environnementale. La beauté est donné par la sensation, les émotions et les lieux. Mauvais moments? Aucun, seulement la fatigue qui était devenue quasi insupportable au Refuge Bertone, mais je savais qu'il s'agissait de la dernière étape et qu'ensuite c'était la descente jusqu'à l'arrivée. J'ai mangé un peu de riz et de fromage et j'ai chargé mes batteries. Je pense que ça été mon arrêt le plus long.

A propos de pause: combien de temps as-tu dormi?

Dormis? Nous sommes mercredi à 13h30 et je suis réveillé depuis samedi passé à 7h du matin. Je n'ai jamais dormi. Ça vaut comme record?

Pourquoi pas. Mais comment as-tu fait pour continuer à avancer?

Un peu de sucre et beaucoup d'adrénaline. Même maintenant je n'ai pas de sommeil mais je sais que si je ne vais pas me reposer j'arriverais à Dimanche avec les béquilles à cause de l'acide lactique.

Main Sponsor



Sponsor Gold



Sponsor Silver





TOR DES GEANTS 2016
11/18 septembre 2016

Un défi extraordinaire au cœur des quatre géants des Alpes !
Un des plus hauts sommets du monde de l'ENDURANCE-TRAIL

330 km et 24 000mètres de dénivelé
le long des routes élevées de la Vallée d'Aoste

Quand as-tu compris que c'était gagné?

"Sans doute une fois franchi l'arrivée. Sérieusement, j'ai commencé à penser à une possible victoire quand on m'a dit que j'avais 4 heures d'avance sur les autres concurrents, même si la chose ne m'a pas vraiment rassuré car je savais que Perez est un expert dans les remontées. En tous cas, le fait de savoir que j'avais une bonne avance m'a permis de courir en me concentrant sur mes pieds. Perdre une telle course pour une chute sur un rocher ça aurait ça été le vrai drame!

Veux-tu dédier la victoire à quelqu'un?

"A beaucoup de personnes: ma famille, qui est essentielle pour moi, mes voisins et compatriotes, à tous ceux qui ont organisé cette course, aux personnes de la Vallée d'Aoste. C'est possible de faire entrer toutes ces personnes en une seule interview?

Déchargez les photos sur la PRESS AREA: <http://www.tordesgeants.it/fr/press-area/2016>

CONTACTS

Press Office TOR DES GEANTS
Franco Faggiani
M +39 335 661 4970
Skype contact: [ilmiocastello.ffaggiani](https://www.skype.com/name/ilmiocastello.ffaggiani)
franco.faggiani@gmail.com

Main Sponsor



Sponsor Gold



Sponsor Silver

