

DATI PERCORSO				TEMPI DI PASSAGGIO PREVISTI				
Località	Quota	km.progr.	distanza tra ristori		pass + veloce	pass + lento	barriera oraria entrata	barriera oraria uscita
Courmayeur start	1.224		0		dom 10.00	dom 10.00		
Col Arp	2.571	8.120						
baite Youlaz	2.051	11.834	11.834	ristoro/controllo				
La Thuile	1.458	18.600	6.766	ristoro/controllo	Dom 12.12	dom 15.10		
La Joux	1.613	20.980						
Deffeyes	2.500	27.200	8.600	ristoro/controllo				
Col Haut Pas	2.857	29.486						
Promoud	2.017	33.400	6.200	ristoro/controllo	dom 14.58			
Col Crosaties	2.829	35.791						
Lac du Fond	2.439	37.581						
Planaval	1.517	43.028	9.628	ristoro/controllo	Dom 16.37	Lun 03.25		
Valgrisenche	1.800	50.000	6.972	Base Vita	Dom 17.20	Lun 04.44	lun 5.00	lun 07.00
Chalet Epee	2.366	58.200	8.200	ristoro/controllo				
Col Fenetre	2.840	61.300						
Rhemes-Notre-Dame	1.738	65.600	7.400	ristoro/controllo	Dom 19.48	Lun 14.48		
Col Entrelor	3.002	71.300			Dom 21.29			
Eaux Rousse	1.683	81.400	15.800	ristoro/controllo	dom 22:23	lun 18.30		lun-19.30
Col Loson	3.299	93.500			Lun 01.23	Mar 03.35		
Rif Vittorio Sella	2.585	98.000	16.600	ristoro/controllo				
Valnontey	1.667	103.000						
Cogne	1.531	106.200	8.200		lun 02:59	mar 03.00	mar 04.00	mar 06.00
Lillaz	1.651	110.000						
Goilles	1.830	111.800	5.600	ristoro/controllo				
Rif Sogno	2.534	120.400			lun 06.22			
Col Fenetre	2.827	122.200						
Rif Miserin	2.581	124.200						
Rif Dondena	2.151	127.800	16.000	ristoro/controllo	lun 07.32			
Chardonney	1.450	133.200	5.400	ristoro/controllo	lun 08.07	mar 16.00		
Pontboset	791	142.200	9.000	ristoro/controllo				
Bard	390							
Donnas	330	151.300	9.100		lun 10.40	mar 23.00	mer 00.00	mer 02.00
Perloz	663	157.700	6.400	ristoro/controllo				
Tour d'Hereraz	586	158.600						
Sassa	1.398	164.900	7.200	rist/crono	lun 13.41	mer 07.00		
Rif Coda	2.224	169.300	4.400	ristoro/controllo	Lun 15.03	mer 12.15	metà gara	
Lago Vagno	1.679	175.700	6.400		lun 16.52	mer 13.00		mer 13.00
Rifugio della Balma	2.040	178.000	2.300	ristoro/controllo				
Col du Marmontana	2.350	182.400						
Lago Chiaro	2.096	183.400	5.400	ristoro/controllo	Lun 17.54	Mer 15.17		
Crena du Ley	2.311	184.800						
Col della Vecchia	2.184	187.200	3.800	ristoro/controllo	Lun 19.05	Mer 17.36		
Niel	1.573	192.900	5.700	ristoro/controllo	lun 20.16	mer 19.00		
Col Lasoney	2.385	196.100						
Loo	2.075	198.800	5.900	ristoro/controllo				
Gressoney Palazzetto	1.329	205.900	7.100		mar 00.14	mer 23.00	mer 23.00	gio 01.00
Chemonal	1.421	209.500						
Rif Alpenzu	1.788	210.900	5.000	ristoro/controllo	mar 01.31	gio 04.00		
Col Pinter	2.776	215.200						
Cuneaz	2.095	218.700						
Champoluc	1.556	221.800	10.900	ristoro/controllo	mar 04.30	gio 13.00		gio 13.00
Saint-Jacques (Ayas)	1.700	225.400						
Rif Grand Tournalin	2.535	230.300	8.500	ristoro/controllo	mar 07.50	mar 16.02		
Col di Nana	2.770							
Col des Fontaines	2.695							
Cheneil	2.116	236.100						
Cretaz (Valtournenche)	1.526	239.000	8.700		mar 09.27	gio 18.38	gio 19.00	gio 21.00
Rif Barmasse	2.175	243.400	4.400	ristoro/controllo	mar 11.09	gio 22:41		
Fenetre d'Ersa	2.293	247.200						
Vareton (Torgnon)	2.288	248.400	5.000	ristoro/controllo	mar 12.13	ven 01:34		

Fenetre de Tzan	2.738	253.300						
Rifugio Lo Magià	2.007	256.800	8.400	ristoro/controllo	mar 13.39			
Rif Cuney	2.656	259.900	3.100	ristoro/controllo	mar 14.54	ven 07:56		
Col Chaleby	2.693	262.300						
Bivacco R. Clermont	2.705	264.400	4.500	ristoro/controllo	mar 16.10	ven 10:02		
Col Vessona	2.788	264.800						
Oyace	1.360	274.400	10.000	ristoro/controllo	mar 17.51	ven 13:30		ven 13.30
Bruson l'Arp	2.091	279.400		ristoro/controllo	mar 19.52			
Col Bruson	2.508	280.900			Mar 20.29	Ven 16.41		
Berio Damon	1.942	283.400	4.000	ristoro/controllo				
Rey (Ollomont)	1.396	287.200	3.800		mar 21.32	ven 17.00	ven 17.00	ven 19.00
Rif Champillon	2.433	292.000	4.800	ristoro/controllo	mar 23.37			
Col Champillon	2.707	293.100						
Ponteille Desot	1.830	297.100	5.100	ristoro/controllo	mer 00.57			
Saint-Rhemy	1.611	306.800						
Bosses	1.525	308.600	11.500	ristoro/controllo	mer 02.37	sab 04.30		
Merdeux	2.250	316.000				sab 08.00		sab 08.00
Rifugio Frassati	2.537	317.400		ristoro/controllo	mer 04.47	Sab 09.30		
Col Malatra	2.936	319.400						
Malatrà	2.325	322.300	4.900	ristoro/controllo	mer 06.15	sab 11.00		
Pas Entre Deus Sauts	2.524	323.600						
Arminaz	2.009	327.200						
Lèche	1.902	328.500						
Rif Bertone	1.975	332.600	10.300	ristoro/controllo	mer 07.48	sab 14.30		
Courmayeur (FINISH)	1.224	338.600	6.000		mer 08.21	sab 16.00	sab 16.00	